

ЧЕЛОВЕК

ПОЙДУ К ПСИХОЛОГУ ИЛИ СПРАВЛЮСЬ САМ

Представляем результаты социологического опроса о том, что думают казахстанцы о необходимости обращения к психологу.

Во всем мире считается хорошим тоном иметь личного психолога. Так, в Европе и в США на протяжении уже ста лет люди обращаются за психологической помощью, чтобы стать еще лучше, сильнее духом, увереннее и счастливее. У нас это практика началась сравнительно недавно, но уже все ведущие вузы страны готовят дипломированных психологов. Мы решили выяснить, что же думают по этому поводу казахстанцы.

Согласно опросу, **4,8% респондентов когда-либо обращались за помощью к психологу.**

В случае необходимости **каждый третий опрошенный готов обратиться за психологической помощью к специалисту.** При этом каждый пятый респондент сможет обратиться сразу к психологу, а 12,8% респондентов отмечают наличие трудностей при обращении к психологу, так как непривычно и окружающие могут понять неправильно.

6,5% респондентов не верят в помощь психолога, а 45,9% считают, что со всеми жизненными трудностями могут справиться сами, поэтому психолог им не нужен.

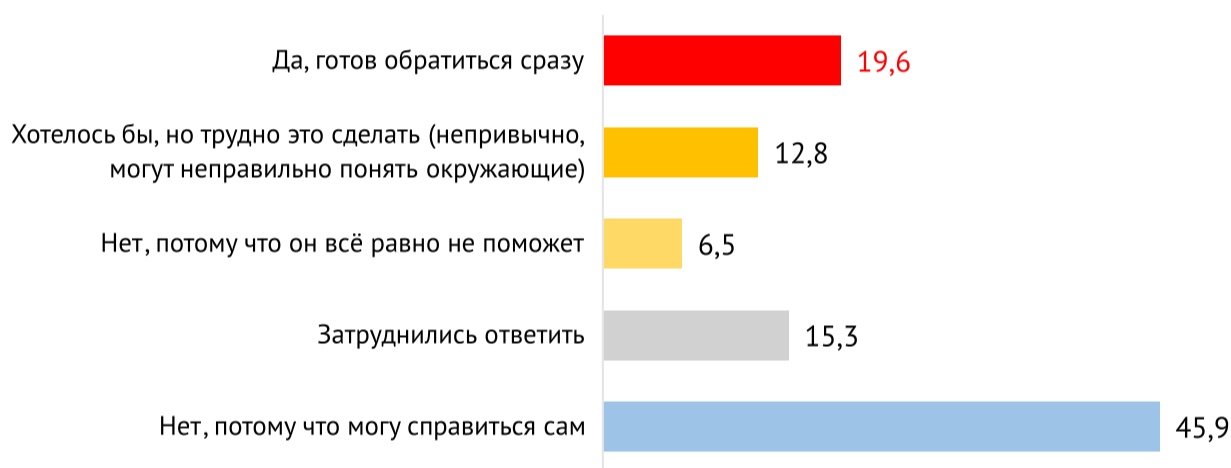


Рис. 1. Готовы ли Вы обратиться за помощью к психологу в случае необходимости? (в %)

Почти половина всех опрошенных (**48,5%**) высказали мнение, что услуги психолога должны быть доступными по месту их проживания. При этом каждый пятый респондент считает это необходимым. Тогда как 40,5% респондентов заявили, что не видят в этом надобности.

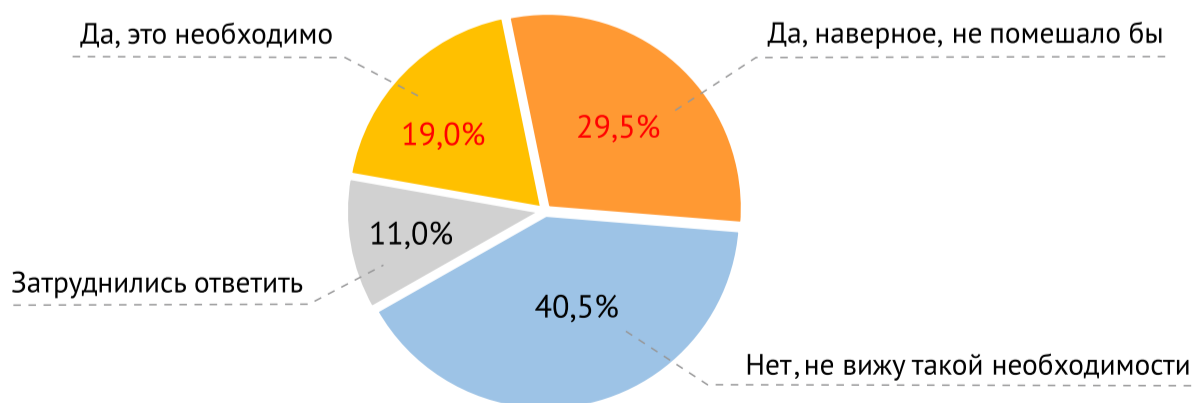


Рис. 2. Хотелось бы Вам, чтобы услуги психолога были доступны по месту Вашего жительства? (в %)

Методика исследования:

Метод опроса — интервью респондента по месту жительства по маршрутной квотной выборке.

Выборка — 2000 респондентов в возрасте 18 лет и старше в 59 населенных пунктах городской и сельской местностей в 14 областях и 3 городах республиканского значения.

Статистическая погрешность не превышает 3,5%.

Срок проведения — май 2019 г.